



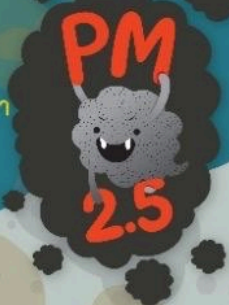
PM2.5

รู้สู้ฝุ่นจิ๋ว PM2.5

สวทศ NSTDA



ฝุ่นละอองในอากาศรอบตัวเรามีสารหลายชนิดและมีขนาดต่างๆ กัน เมื่อเราหายใจสูดเอาฝุ่นพวกนี้เข้าไปในร่างกาย ขนจมูกจะช่วยดักฝุ่นขนาดใหญ่ไว้ ในขณะที่ฝุ่นขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอน จะหลุดรอดผ่านเข้าไปในร่างกาย สะสมในกระแสเลือดและอวัยวะสำคัญ ทำให้เรามีความเสี่ยงจะป่วยมากขึ้น



PM2.5 ปลิวมาจากไหน?



การเผา
ในที่โล่ง



การ
ก่อสร้าง



โรงงาน
อุตสาหกรรม
และโรงไฟฟ้า



การคมนาคม
ขนส่ง



กิจกรรม
ในครัวเรือน



PM_{2.5}
< 2.5 ไมครอน

PM₁₀
< 10 ไมครอน

ฝุ่นจิ๋วเล็กแค่ไหน?

PM_{2.5} คือ ฝุ่นจิ๋วที่มีเส้นผ่านศูนย์กลางไม่เกิน 2.5 ไมครอน (μm) หรือมีขนาด 1 ใน 20 ของเส้นผ่านศูนย์กลางของเส้นผมเรา

วันนี้อากาศดีไหม?

เครื่องวัดฝุ่น PM_{2.5} จะบอกให้เรารู้ว่า ขณะนี้คุณภาพของอากาศเป็นอย่างไร และเราควรปฏิบัติตัวอย่างไรให้ปลอดภัยจากฝุ่นจิ๋ว



คุณภาพอากาศ (ที่มา : กรมควบคุมมลพิษ)



0-25
ดีมาก



26-37
ดี



38-50
ปานกลาง



51-90
เริ่มมีผลกระทบ



>90
มีผลกระทบ

หน่วยความเข้มข้นฝุ่นจิ๋ว คือ

ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)

1 ไมโครกรัม = $\frac{1}{10,000}$ ของน้ำหนักเม็ดทราย 1 เม็ด

ข้อมูล : ชมรมผู้รับพระราชทานทุนมูลนิธิอานันทมหิดล



คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ระวัง 5 โรคร้าย จากฝุ่น PM 2.5



ความรุนแรงของ PM 2.5 สามารถแทรกซึมเข้าสู่ร่างกาย
และทำลายระบบอวัยวะต่างๆ ทำให้เกิดโรคเรื้อรังและมะเร็ง สามารถก่อให้เกิดโรคอะไรบ้าง?



1 โรคระบบทางเดินหายใจ
ทำให้ปอดเกิดการอักเสบ ระคายเคือง
และเป็นโรคระบบทางเดินหายใจได้



2 โรคถุงลมโป่งพอง
อาจทำให้เกิดมะเร็งปอด
(แม้ไม่ได้สูบบุหรี่)



3 โรคผิวหนัง
ทำให้ผิวหนังอักเสบ
และเป็นโรคผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง



4 โรคหัวใจและหลอดเลือด
การสูดฝุ่นเข้าไปมากๆ ทำให้เลือดข้นได้
และทำให้หัวใจทำงานหนักขึ้น



5 โรคเยื่อบุตาอักเสบ
ทำให้ระคายเคือง อักเสบ ตาแห้ง
ตาแดง แสบตา คันตา

การป้องกันและดูแลตนเอง



สวมหน้ากาก
ป้องกันฝุ่น PM 2.5



นอนหลับให้เพียงพอ
รับประทานอาหาร
ที่มีประโยชน์



งดกิจกรรม
กลางแจ้ง



หากเกิดความผิดปกติ
กับร่างกาย
ควรพบแพทย์



ติดตามการเฝ้าระวัง
ดัชนีคุณภาพอากาศ

ที่มา : กรมควบคุมโรค

กลุ่มเสี่ยง

เสี่ยงฝุ่น PM_{2.5}



• หญิงตั้งครรภ์

อวัยวะต่าง ๆ ของทารกในครรภ์กำลังพัฒนา อาจได้รับผลกระทบจากมลพิษที่แม่ได้รับผ่านสายรก



• เด็กเล็ก

ปอดกำลังพัฒนา อัตราการหายใจถี่ ทำให้ได้รับมลพิษ มากกว่าผู้ใหญ่ในช่วงเวลาที่เท่ากัน



• ผู้สูงอายุ

ระบบหายใจเสื่อมตามวัย มีโอกาสเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคถุงลมโป่งพอง



• ผู้ที่มีโรคประจำตัว

มีอาการกำเริบ เช่น ผู้ป่วยภูมิแพ้มีอาการจุกอึกเสบ ผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือดเจ็บหน้าอก หัวใจเต้นผิดจังหวะ



• ผู้ทำงานกลางแจ้ง

ตำรวจจราจร พนักงานกวาดถนน พ่อค้าแม่ค้าริมถนน วินมอเตอร์ไซด์รับจ้าง คนทำงานนอกอาคาร ได้รับสัมผัสฝุ่น เป็นเวลานาน มีโอกาสเกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระยะยาว





ข้อแตกต่าง

ค่า AQI

คือ ดัชนีคุณภาพอากาศ (Air Quality Index) เป็นการรายงานข้อมูลคุณภาพอากาศในภาพรวมที่ประกอบด้วยมลพิษทางอากาศ 6 ชนิด

- ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน (PM2.5)
- ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน (PM10)
- โอโซน (O3)
- คาร์บอนมอนอกไซด์ (CO)
- ไนโตรเจนไดออกไซด์ (NO2)
- ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO2)

ค่า PM 2.5

- เป็นสารมลพิษทางอากาศ ที่มีขนาดเล็กมากจนชนจมูกของเราไม่สามารถกรองฝุ่นละอองชนิดนี้ได้
- เมื่อเราถึงจุดรวมแล้วมีโอกาสที่จะเข้าสู่ถึงกระแสโลหิต และจะเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจอื่น ๆ ของร่างกายได้

0-15.0	15.1-25.0	25.1-37.5	37.6-75.0	75.1 ขึ้นไป
ดี	ดี	ปานกลาง	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	มีผลกระทบต่อสุขภาพ



มีค่าตั้งแต่ 0 ถึง 201 ขึ้นไป หากมีค่าสูงกว่า 100 จัดเป็นระดับที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

มีค่าตั้งแต่ 0 ถึง 75.1 ขึ้นไป หากมีค่าสูงกว่า 37.5 จัดเป็นระดับที่เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

ที่มา: กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค

โดย : คณะทำงานภารกิจด้านการสื่อสารความเสี่ยง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด โทร 0 3951 1011 ต่อ 313



ค่า AQI	คุณภาพอากาศ	ผลกระทบต่อสุขภาพ (บุคคลทั่วไป)
0 – 50	ดี	–
51 – 100	ปานกลาง	–
100 – 150	แย่	ลดระยะเวลาการทำกิจกรรม กลางแจ้ง
151 – 200	แย่มาก	หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม เป็นเวลานาน
201 – 300	อันตราย	หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม
300 ขึ้นไป	อันตราย เป็นอย่างมาก	หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรม ทุกรูปแบบ

ปริมาณ PM2.5

ในอากาศเท่าไร ถึงจะอันตราย



จะเห็นได้ว่าระดับค่า AQI ที่ปลอดภัยและเหมาะสมกับ
การใช้ชีวิตนั้นอยู่ที่ 0 - 50 ในขณะที่ค่าฝุ่น PM 2.5
อยู่ที่ 0 - 12.0





ค่าฝุ่น PM_{2.5}

คุณภาพอากาศที่คุณ...

ควรรู้

ที่มา: กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ
กระทรวงสาธารณสุข



0-15.0

มคก./ลบ.ม.

สีฟ้า

อากาศดีมาก ทำกิจกรรมและใช้ชีวิตได้ปกติ



15.1-25.0

มคก./ลบ.ม.

สีเขียว

อากาศดี ทำกิจกรรม และออกกำลังกาย
กลางแจ้งนอกบ้านได้



25.1-37.5

มคก./ลบ.ม.

สีเหลือง

หลีกเลี่ยง กิจกรรมกลางแจ้ง
และใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง



37.6-75.0

มคก./ลบ.ม.

สีส้ม

ลดเวลา ทำกิจกรรมกลางแจ้ง
และใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง



75.1 ขึ้นไป

มคก./ลบ.ม.

สีแดง

งด กิจกรรมกลางแจ้ง ออกกำลังกาย
ภายในอาคาร และใส่หน้ากากป้องกันฝุ่นทุกครั้ง



คณะทำงานการติดตามการสื่อสารความเสี่ยง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด ☎ 039-511011

เกณฑ์การเปิด PHEOC กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก ปี 2568

PHEOC ระดับกระทรวง



<https://hia.anamai.moph.go.th/th>

PHEOC ระดับเขตสุขภาพ

PHEOC ระดับจังหวัด

ระดับกระทรวง
(สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข)

กรมวิชาการ

สำนักงานเขตสุขภาพ

ร่วมกับศูนย์อนามัย และสำนักงานป้องกันควบคุมโรค

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

- เปิด PHEOC ระดับกระทรวง
- เมื่อเขตสุขภาพเปิด PHEOC ≥ 3 เขตสุขภาพ (ขึ้นอยู่กับความเร่งด่วน/ นโยบาย พ.บ.)
- ปิด PHEOC ระดับกระทรวง
- เมื่อเขตสุขภาพปิด PHEOC

- เปิด PHEOC ระดับกรม
- เมื่อเขตสุขภาพเปิด PHEOC ≥ 2 เขตสุขภาพ
- ปิด PHEOC ระดับกรม
- เมื่อเขตสุขภาพปิด PHEOC

- เปิด PHEOC ระดับเขตสุขภาพ
- เมื่อจังหวัดเปิด PHEOC ≥ 2 จังหวัด
- ปิด PHEOC ระดับเขตสุขภาพ
- เมื่อจังหวัดในเขตสุขภาพปิด PHEOC

*สตร.6 เป็นSATเขต

- เปิด PHEOC ระดับจังหวัด
- เมื่อ $PM_{2.5} \geq 75.1$ มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 2 วัน
- ปิด PHEOC ระดับจังหวัด
- เมื่อ $PM_{2.5} < 75.1$ มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 7 วัน

แบบรายงานการดำเนินงาน
ผ่าน การแพทย์และ



มาตรการ ดำเนินงาน	ระดับการปฏิบัติการ			
	ระดับ 1	ระดับ 2	ระดับ 3	ระดับ 4
	≤37.5 มคก./ลบ.ม.	37.6-75 มคก./ลบ.ม.	75.1 - 150.0 มคก./ลบ.ม.	มากกว่า 150.0 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 5 วันขึ้นไป
สร้างความรอบรู้ และส่งเสริม องค์กรลดมลพิษ	สื่อสาร สร้างความรู้ผ่านช่องทางต่าง ๆ (On air/ On line / On ground) /สร้างชุมชนลดมลพิษ จัดการความเสี่ยง			
	อสม./อสส. ทีมปฏิบัติการลงพื้นที่ ให้ความรู้แก่ประชาชน เคาะประตูบ้าน			
	แถลงข่าว			
	สร. ใจลดฝุ่น : เพิ่มพื้นที่สีเขียว /Big Cleaning / จดเผา / Carpool/ ตรวจวัดควันดำรถราชการ/ รถ EV			
ลดและ ป้องกันผลกระทบ ต่อสุขภาพ	ยกระดับเฝ้าระวังสถานการณ์	สื่อสารแจ้งเตือน 1 ครั้ง/วัน	สื่อสารแจ้งเตือน 2 ครั้ง/วัน	
	เฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ		เฝ้าระวังเชิงรุก และสอบสวนโรค	
			กลุ่มเปราะบางงดกิจกรรมกลางแจ้ง/WFH	
	จัดเตรียม/สำรวจห้องปลอดฝุ่น	เปิดห้องปลอดฝุ่น/สนับสนุนถังสุ้ฝุ่น		
บริการด้านการ แพทย์และ สาธารณสุข	จัดบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข (เปิดคลินิกมลพิษ/ เวชกรรมสิ่งแวดล้อม) ในสถานบริการ สร.			
	จัดบริการให้คำปรึกษา นัดหมาย พบแพทย์ online (คลินิกมลพิษออนไลน์/หมอพร้อม)			
	จัดทีมปฏิบัติการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน			
	สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่กลุ่มเปราะบาง			
เพิ่ม ประสิทธิภาพ การบริหาร จัดการ	ประสาน/ สนับสนุน อปท. ใช้พรบสร. ควบคุมกิจการที่ปล่อยฝุ่นละออง		สนับสนุน อปท. ประกาศพื้นที่ควบคุมเหตุรำคาญ	
	เปิด PHEOC ตามระดับที่กำหนด (Response Mode)			



ผ้งบัญชาการเหตุการณ์ ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข (Public Health Emergency Operation Center : PHEOC) จังหวัดตราด

ผู้บริหารองค์กร ชื่อ นายวรา เคลวณะกุล ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด เบอร์โทร. ๐๘๑๖๕๔๒๗๕๕ (นพ.สสจ.)

ผู้บัญชาการเหตุการณ์

- | | |
|--|--|
| ๑. ชื่อ นายวรา เคลวณะกุล ตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด เบอร์โทร. ๐๘ ๑๖๕๔ ๒๗๕๕ | ๒. ชื่อ นายสุชาติ คันดินรัมย์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตราด เบอร์โทร. ๐๔ ๔๕๗๖ ๗๖๖๓ |
| ๓. ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์ ตำแหน่ง รก. นายแพทย์เชี่ยวชาญ (ด้านเวชกรรมป้องกัน) เบอร์โทร. ๐๔ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖ | ๓. ชื่อ นายโพธิ์ ศิริพันธ์ ตำแหน่ง รก. นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมทันตฯ) เบอร์โทร. ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔ |
| ๔. ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี ตำแหน่ง รก. นักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านบริการพาหุวิชาการ) เบอร์โทร. ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔ | |

กลุ่มภารกิจตระหนักรู้อาการการณ์ (SAT)

- ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์
ตำแหน่ง ผช.ว. เบอร์โทร ๐๖ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖
- ชื่อ นายสุพจน์ รัตนเพียร
ตำแหน่ง พน.ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๔๗๗๗

กลุ่มภารกิจวางแผน (Planning Team)

- ชื่อ นายโพธิ์ ศิริพันธ์
ตำแหน่ง รก.ผช.ช.ส. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ น.ส.นิตยา วัฒนโสภณ
ตำแหน่ง พน.ศุทธา เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๐๕

กลุ่มภารกิจวิชาการ (Scientific Response Team)

- ชื่อ นายภาสกร กุศลรัตน์
ตำแหน่ง พช.ท.ร.ตราด
เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๕๖๖๓
- ชื่อ นายธราวุฒิ บุญฤทธิ์
ตำแหน่ง ผอ. รท.คย เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๕๖๔๔

ภารกิจด้านข้อมูลและยุทธศาสตร์
Information and Strategy Section

กลุ่มภารกิจปฏิบัติการสอบสวนควบคุมโรค (Joint Investigation Team)

- ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์
ตำแหน่ง ผช.ว. เบอร์โทร ๐๖ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖
- ชื่อ นายสุพจน์ รัตนเพียร
ตำแหน่ง พน.ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๔๗๗๗

กลุ่มภารกิจการเฝ้าระวังเชิงรุก (Active surveillance)

- ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์
ตำแหน่ง ผช.ว. เบอร์โทร ๐๖ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖
- ชื่อ นายสุพจน์ รัตนเพียร
ตำแหน่ง พน.ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๔๗๗๗

กลุ่มภารกิจจัดการและการดูแลรักษาผู้ป่วย (Case Management)

- ชื่อ นายวิฑูรย์ สุริโย
ตำแหน่ง รอง ผอ. รท.ตราด เบอร์โทร ๐๔ ๕๕๕๖ ๐๐๒๐
- ชื่อ นายพิบูลย์ รองศิริสิง
ตำแหน่ง พน. NCDs เบอร์โทร ๐๔ ๕๐๐๓ ๒๖๖๔

กลุ่มภารกิจปฏิบัติการฉุกเฉินทางทหารแพทย์ (MERT/ mini MERT)

- ชื่อ นายวิฑูรย์ สุริโย
ตำแหน่ง รอง ผอ. รท.ตราด เบอร์โทร ๐๔ ๕๕๕๖ ๐๐๒๐
- ชื่อ นายภัทรพล บุญ
ตำแหน่ง ผอ. รท. ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๕๕๕๖ ๐๐๔๔

กลุ่มภารกิจปฏิบัติการช่วยเหลือเยียวยาจิตใจ ผู้ประสบภาวะวิกฤต (MCATT)

- ชื่อ นายธราวุฒิ บุญฤทธิ์
ตำแหน่ง พช.ช.ก. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๕๖๖๓
- ชื่อ นายสุจิตรา วรสิงห์
ตำแหน่ง พน.ชก. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๓

กลุ่มภารกิจปฏิบัติการกักกันโรค (Quarantine)

- ชื่อ นายภัทรพล บุญ
ตำแหน่ง ผอ. รท. ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๕๕๕๖ ๐๐๔๔
- ชื่อ นายสุพจน์ รัตนเพียร
ตำแหน่ง พน.ตร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๔๗๗๗

ภารกิจด้านปฏิบัติการ
Operation Section

กลุ่มภารกิจสื่อสารความเสี่ยง (Risk Communication)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี
ตำแหน่ง รก.ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นางกัญญา เชื้อเงิน
ตำแหน่ง พน.พร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๓

กลุ่มภารกิจห้องปฏิบัติการด้านสาธารณสุข (Public health laboratory)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี
ตำแหน่ง รก.ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นางกัญญา เชื้อเงิน
ตำแหน่ง พน.พร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๓

กลุ่มภารกิจบริหารจัดการและการบริการวัคซีน (Vaccine support Team)

- ชื่อ นายธราวุฒิ บุญฤทธิ์
ตำแหน่ง ผอ. รท. คย เบอร์โทร ๐๔ ๕๕๕๖ ๕๕๕๔
- ชื่อ นายฉัตร รัตนพรหมพงษ์
ตำแหน่ง พน. คย. เบอร์โทร ๐๖ ๕๕๕๖ ๐๒๐๐

กลุ่มภารกิจด้านควบคุมโรคระหว่างประเทศ (Point of Entry)

- ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์
ตำแหน่ง ผช.ว. เบอร์โทร ๐๖ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖
- ชื่อ นางสาวอนันต์ บุญ
ตำแหน่ง จช. ต.ร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๕๔

กลุ่มภารกิจปฏิบัติการด้านอนามัยสิ่งแวดล้อม (SEHRT)

- ชื่อ นายโพธิ์ ศิริพันธ์
ตำแหน่ง ผช.ช.ส. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นายพรวิทย์ ภิรมย์ศักดิ์
ตำแหน่ง พน.ชว.ด. เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๕๔ ๕๕๕๔

กลุ่มภารกิจพิเศษอื่น ๆ

กลุ่มภารกิจสำรองจรัญ เวชภัณฑ์ และส่งกำลังบำรุง (Logistics and Stockpiling)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี ตำแหน่ง ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นายสันติ นววงศ์สกุล ตำแหน่ง พน.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๕๗๕๔ ๐๖๕๐

กลุ่มภารกิจประสานงานและเลขานุการ (Liaison)

- ชื่อ นายโพธิ์ ศิริพันธ์ ตำแหน่ง รก.ผช.ช.ส. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ น.ส.นิตยา วัฒนโสภณ ตำแหน่ง พน.ศุทธา เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๐๕

กลุ่มภารกิจกฎหมาย (Legal)

- ชื่อ นายศักดิ์พงษ์ โลสดี ตำแหน่ง พน.ก. เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๐๕
- ชื่อ น.ส.จุฬินณณ์ แจ่มจำรัส ตำแหน่ง นิติกรปฏิบัติการ เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๕๔ ๒๖๗๔

กลุ่มภารกิจการเงินและงบประมาณ (Finance)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี ตำแหน่ง รก.ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นายสันติ นววงศ์สกุล ตำแหน่ง พน.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๕๗๕๔ ๐๖๕๐

กลุ่มภารกิจด้านเทคโนโลยีดิจิทัล (IT support)

- ชื่อ นายโพธิ์ ศิริพันธ์ ตำแหน่ง รก.ผช.ช.ส. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ น.ส.นิตยา วัฒนโสภณ ตำแหน่ง พน.ศุทธาเบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๐๕

กลุ่มภารกิจด้านบริหารจัดการ (Administration)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี ตำแหน่ง รก.ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นายสันติ นววงศ์สกุล ตำแหน่ง พน.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๕๗๕๔ ๐๖๕๐

กลุ่มภารกิจจัดสรรกำลังคนในภาวะฉุกเฉิน (Emergency Personnel Staffing)

- ชื่อ นายปรการ อภิบาลศรี ตำแหน่ง รก.ผช.ช.บ. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๔
- ชื่อ นางกัญญา เชื้อเงิน ตำแหน่ง พน.พร. เบอร์โทร ๐๔ ๔๗๗๙ ๒๖๕๓

กลุ่มภารกิจจัดการศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉิน (EOC Management)

- ชื่อ นายกาญจน์ โสภณเลิศพงษ์ ตำแหน่ง ผช.ว. เบอร์โทร ๐๖ ๒๖๗๗ ๒๖๗๖
- ชื่อ น.ส.นิตยา วัฒนโสภณ ตำแหน่ง พน.ศุทธา เบอร์โทร ๐๔ ๔๖๖๖ ๗๖๐๕

ภารกิจด้านการสนับสนุน
Support Section

การติดตามคุณภาพอากาศ เพื่อบริหารจัดการฝุ่น PM 2.5 กองสาธารณสุขฉุกเฉิน
วันที่ 29 ม.ค. 2568 ณ 07:00 น.

🔴 เปิด PHEOC จำนวน 22 จังหวัด (ลำพูน เชียงราย สุโขทัย พิษณุโลก อุทัยธานี
พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สระบุรี สิงห์บุรี นครนายก อ่างทอง นนทบุรีราชบุรี
สมุทรสาคร เพชรบุรี นครปฐม ประจวบคีรีขันธ์ ระยอง ฉะเชิงเทรา สมุทรปราการ
หนองคาย นครพนม)

📌 ภาพรวมปริมาณ PM 2.5 ในประเทศ ดี ถึง เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

✅ ค่าเฉลี่ย (24 ชั่วโมง) PM 2.5 เกินมาตรฐาน 37.5 วันนี้จำนวน 15 จังหวัด
กรุงเทพฯ นนทบุรี สมุทรสาคร สมุทรปราการ น่าน อุตรดิตถ์ สุโขทัย พิษณุโลก
พิจิตร กาญจนบุรี ราชบุรี ~~สมุทรสงคราม~~ เพชรบุรี ระยอง ตราด

📊 เกินมาตรฐาน(37.5) 3 วันขึ้นไป (5 จ.)
เพชรบุรี สุโขทัย ระยอง ตราด กรุงเทพฯ

✅ ค่าเฉลี่ย (24 ชั่วโมง) PM 2.5 เกิน 75.1 มคก./ลบ.ม.วันนี้ (0 จ.)

📊 ค่าเฉลี่ย (24 ชั่วโมง) PM 2.5 เกิน 75.1 มคก./ลบ.ม. ติดต่อกัน 2 วันขึ้นไป (0 จ.)

!! คาดการณ์คุณภาพอากาศช่วง 1-2 วันข้างหน้า ปริมาณฝุ่นละอองมีแนวโน้มเพิ่ม
ขึ้นในหลายพื้นที่

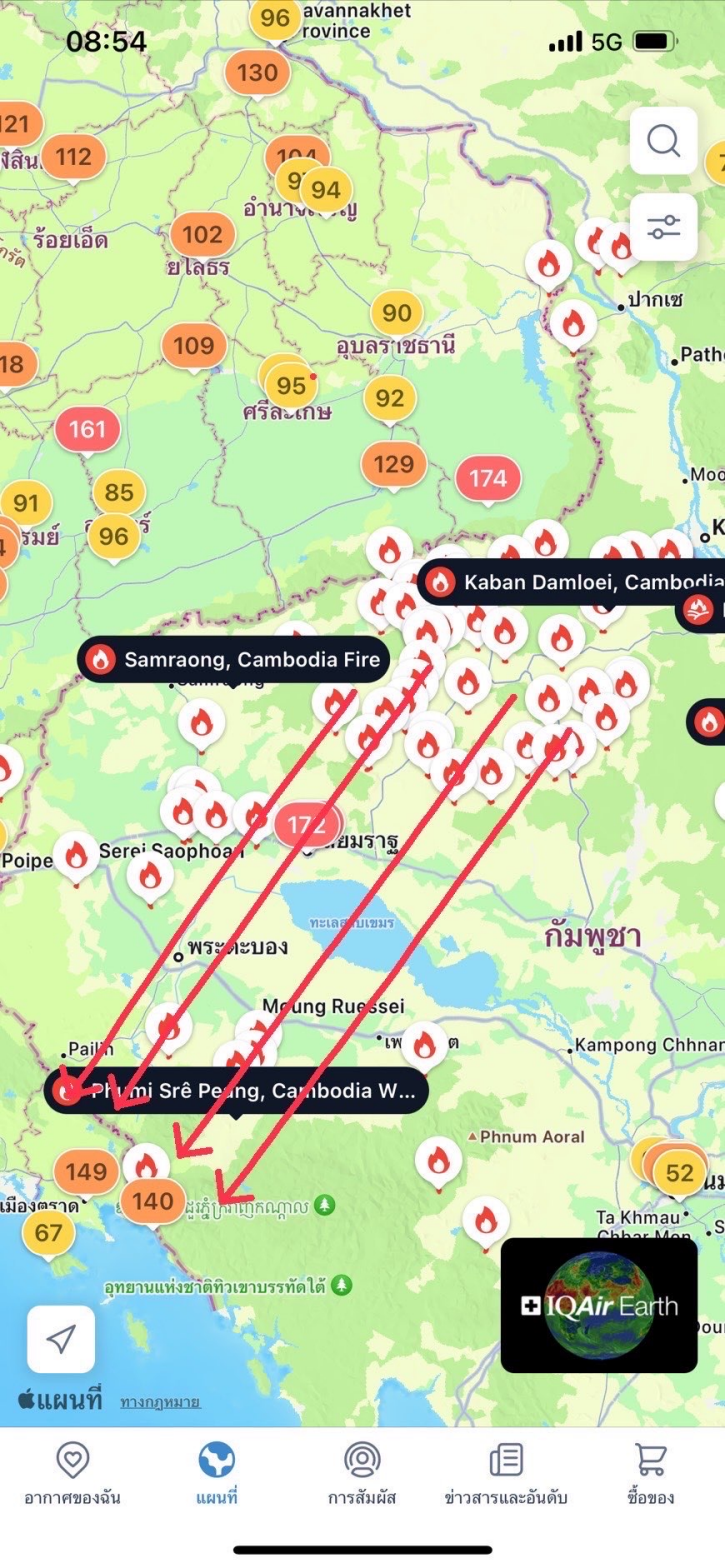
!! สภาพอากาศที่มีผลต่อการสะสมฝุ่นละอองในระยะนี้: การสะสมของฝุ่นละออง/
หมอกควันบริเวณประเทศไทยตอนบนอยู่ในเกณฑ์ดีถึงปานกลาง เนื่องจากลมที่พัด
ปกคลุมมีกำลังปานกลาง ส่งผลให้การระบายอากาศในบริเวณดังกล่าวค่อนข้างดี

✅ Dashboard ข้อมูลรายงานการเฝ้าระวังและการดำเนินงานด้านการแพทย์และ
สาธารณสุข กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก 2568 สามารถดูเพิ่มเติมได้ที่

<https://bit.ly/3WslVle>

08:54

5G



Samraong, Cambodia Fire

Kaban Damloei, Cambodia

Phumi Srê Peang, Cambodia W...

IQAir Earth

อากาศของฉัน

แผนที่

การสัมผัส

ข่าวสารและอันดับ

ซื้อของ

สรุปการประชุมเตรียมเปิด
ศูนย์ปฏิบัติการฉุกเฉินการแพทย์และสาธารณสุข จังหวัดตราด
กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก
28 มกราคม 2568 ณ ห้องประชุม VDO conference

โดยมี นายแพทย์ภาณุวัฒน์ โสภณเลิศพงศ์ นายแพทย์เชี่ยวชาญด้านเวชกรรมป้องกัน เป็นประธาน

1. ปรับระบบการสื่อสารความเสี่ยง ดังนี้ ใช้ข้อมูล PM2.5 จากกรมควบคุมมลพิษ สถานการณ์โรคจากกรมควบคุมโรค (HDC) / จัดทำสื่อ 2 รูปแบบ 1. สำหรับปชช. 2. สำหรับ จนท. สส. และผู้บริหาร
2. ให้โรงพยาบาลและรพ.สต. ทุกแห่ง เปิดคลินิกมลพิษ / ใช้แบบคัดกรอง และจัดทำห้องปลอดฝุ่น
3. เผื่อระวังกลุ่มเสี่ยงเชิงรุก เยี่ยมบ้าน / แจกหน้ากากอนามัย
4. เผื่อระวังกลุ่มเสี่ยงเชิงรับในรพ./รพ.สต. ใส่รหัส ICD10 ที่ถูกต้องและส่งข้อมูลทุกวัน (ICT)
5. ให้หน่วยบริการรายงานหมุนเวียน ดังนี้ วันอังคาร อำเภอเมืองตราด+แหลมงอบ วันพุธ อำเภอเขาสมิง เกาะช้าง วันพฤหัสบดี อำเภอบ่อไร่ เกาะกูด คลองใหญ่ และเริ่มที่อำเภอเมืองตราดและแหลมงอบ ใหม่ ๆ

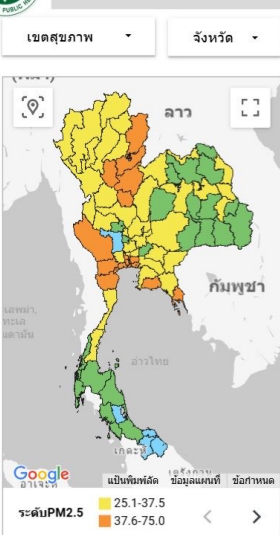
การดำเนินงานสื่อสารความเสี่ยง กรณี ฝุ่นละอองขนาดเล็ก
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

ทีม	สื่อที่ทำ	กลุ่มเป้าหมาย	ช่องทาง
อวล.	-เฝ้าระวัง PM2.5 รายวัน -ผลการดำเนินงานทีม สาธารณสุข	-จนท.สาธารณสุข -ผู้บริหาร	-กลุ่มไลน์ ENV. -กลุ่มไลน์ผู้บริหาร -ประชุม คปสจ.
RC/PIO ประธาน นายปรการ อภิบาลศรี เลขา กลุ่มงาน พคร.	-ผลิตสื่อ ประชาสัมพันธ์ สถานการณ์รายวัน -ความรู้เรื่อง PM2.5/ผลกระทบต่อ สุขภาพ/การปฏิบัติตนของ ประชาชน ในแต่ละระดับสี	-ประชาชน	-Facbook -ไลน์ กลุ่มต่าง ๆ -ประชาสัมพันธ์จังหวัดตราด -สถานีวิทยุ



รายงานการเฝ้าระวังและการทำงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณี หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก 2568

ข้อมูล ณ วันที่ 29 มกราคม 2568 เวลา 7.00 น.



แหล่งข้อมูล air4thai.com ณ เวลา 7.00 น.

การดำเนินการด้านการแพทย์และสาธารณสุข (ตาม 4 มาตรการ 10 กิจกรรม)

มาตรการที่ 1 สร้างความรู้และส่งเสริมองค์กรลดมลพิษ

- 1.1 สื่อสารประชาสัมพันธ์เชิงรุก สร้างความรู้ On Air / Online / On Ground และสร้างความเข้มแข็งของชุมชนและประชาชน 72 จังหวัด
- 1.2 ส่งเสริมหน่วยงานในสังกัดสาธารณสุข เป็นองค์กรลดมลพิษ 59 จังหวัด

มาตรการที่ 2 ลดและป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ

- 2.1 ยกระดับการเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพ และแจ้งเตือนความเสี่ยงอย่างรวดเร็ว โดยการเชื่อมโยงข้อมูลทางดิจิทัล 49 จังหวัด
- 2.2 ป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพ กลุ่มเปราะบาง 48 จังหวัด

มาตรการที่ 3 จัดบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุข

- 3.1 ขยายและยกระดับบริการด้านการแพทย์และสาธารณสุขในการดูแลสุขภาพจาก PM2.5 (คลินิกมลพิษและเวชกรรมสิ่งแวดล้อม) 60 จังหวัด
- 3.2 ระบบนัดหมายผ่านหมอพร้อม 50 จังหวัด
- 3.3 จัดทีมปฏิบัติการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงในชุมชน 44 จังหวัด
- 3.4 สนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันส่วนบุคคลแก่กลุ่มเสี่ยง 42 จังหวัด

มาตรการที่ 4 เพิ่มประสิทธิภาพการบริหารจัดการ

- 4.1 เพิ่มประสิทธิภาพระบบบัญชาการเหตุการณ์ (PHEOC) **No** 32 จังหวัด
- 4.2 ส่งเสริมและขับเคลื่อนกฎหมาย 54 จังหวัด

การให้บริการห้องปลอดฝุ่น (สะสม)		จำนวนการสนับสนุนอุปกรณ์ป้องกันฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5	
จำนวน	5,396	หน้ากากอนามัย	มุ้งสุฝุ่น
ผู้รับบริการ	29,522	494,382	1,340

กลุ่มเสี่ยงในพื้นที่

เฝ้าระวัง	 เด็กเล็ก	 ผู้สูงอายุ	 หญิงตั้งครรภ์	 ผู้มีโรคหัวใจ	 ผู้มีโรคระบบทางเดินหายใจ
	620,121	2,764,503	49,695	237,597	246,425
ดูแลเชิงรุก	79,589	495,933	13,165	12,458	36,933



งานเฝ้าระวังระบบประเมินสถานการณ์ 0 2590 1002
กองสาธารณสุขฉุกเฉิน
 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
 Division of Public Health Emergency Management

The Office of Disease Prevention and Control



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

TRAT Provincial Public Health Office

เลขที่ 6 ขอยชัยมงคล1 ตำบลบางพระ อำเภอเมือง จังหวัดตราด 23000



นพ.วรา เสรวิธนะกุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดตราด

รายงานการเฝ้าระวังมลพิษทางอากาศ จาก **PM2.5** ที่อาจมีผลกระทบต่อสุขภาพ

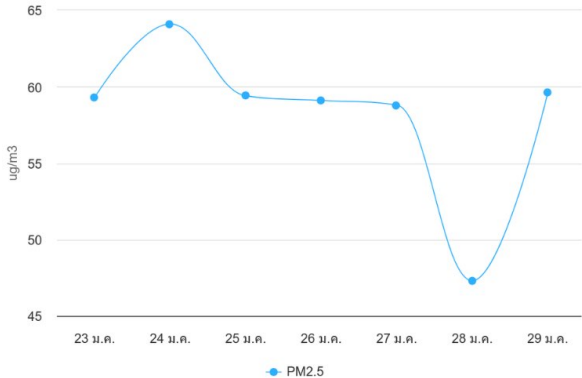
วันนี้คุณภาพอากาศ เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ



ค่าเฉลี่ย 24 ชั่วโมง



กราฟแสดงค่า PM2.5 ย้อนหลัง 7 วัน



ระดับค่าฝุ่น PM2.5

ที่มา : ข้อมูลดัชนีคุณภาพอากาศ กรมควบคุมมลพิษ

สีฟ้า ดีมาก 0 - 15.0 มกค./ลบ.ม.	สามารถดำเนินชีวิตได้ตามปกติ	สีส้ม เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ 37.6 - 75.0 มกค./ลบ.ม.	<ul style="list-style-type: none">- ส่วนหน้ากากป้องกันฝุ่น PM_{2.5}- จำกัดเวลาทำกิจกรรมกลางแจ้ง- สวมหน้ากากชนิดปิดลิ้น ลิ้น ไอ ระคายเคืองตา ถ้าเป็นกลุ่มเสี่ยง เมื่อทำกิจกรรมกลางแจ้ง ส่วนหน้ากากป้องกันฝุ่น PM _{2.5} พกพาประจำตัว และอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม หากมีอาการผิดปกติรีบไปพบแพทย์
สีเขียว ดี 15.1 - 25.0 มกค./ลบ.ม.	ทำกิจกรรมกลางแจ้ง นอกบ้านได้ตามปกติ	สีแดง มีผลกระทบต่อสุขภาพ 75.1 มกค./ลบ.ม. ขึ้นไป	ประชาชนทุกคน งดทำกิจกรรมกลางแจ้ง ถ้าต้องออกข้างนอกสวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM _{2.5} พกพาประจำตัว และอุปกรณ์ที่จำเป็นให้พร้อม เมื่อวันสังเกตสุขภาพพบมีอาการผิดปกติรีบไปพบแพทย์
สีเหลือง ปานกลาง 25.1 - 37.5 มกค./ลบ.ม.	ลดระยะเวลาทำกิจกรรมหรือออกกำลังกายกลางแจ้งให้สั้นลง ถ้าเป็นกลุ่มเสี่ยง สวมหน้ากากป้องกันฝุ่น PM _{2.5} เมื่อวันสังเกตสุขภาพตนเอง หากมีอาการผิดปกติรีบไปพบแพทย์		

กลุ่มเสี่ยง เลี่ยงฝุ่น PM2.5



การป้องกันตัวจากฝุ่น PM2.5

ประเภทหน้ากาก	กลุ่มเสี่ยง เด็กเล็ก ผู้สูงอายุ ผู้มีโรคประจำตัว และกลุ่มเปราะบาง	*ผู้ที่ออกกำลังกาย	กลุ่มผู้ทำงานกลางแจ้งเป็นเวลานาน เช่น ตำรวจจราจร คนขับรถบรรทุก คนขี่จักรยาน และผู้ทำไร่สวน	บุคคลทั่วไป
1. หน้ากากอนามัย (Surgical masks) ป้องกันเชื้อโรคและบางขนาดเล็กได้ถึง 5 ในร้อย หรือ PM 2.5 ได้ 70%	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย	ไม่ควรใช้ สวมหน้ากากอนามัย	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย
2. หน้ากากกรองอากาศ (Respirators) ชนิด N95 หรือเทียบเท่า ป้องกันเชื้อโรคและบางขนาดเล็กได้ถึง 95 ในร้อย หรือ PM 2.5 ได้ 95%	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย	ไม่ควรใช้ สวมหน้ากากอนามัย	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย	สามารถใช้ได้ สวมหน้ากากอนามัย

สวมหน้ากากที่สามารถป้องกันฝุ่น PM 2.5

ติดตามค่า AQI หรือจำนวน PM 2.5 ในพื้นที่

หลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง

พยายามอยู่บ้านหรือภายในอาคารที่ปิดสนิท

งดสูบบุหรี่และกิจกรรมที่ทำให้ไม่เกิดควัน



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด

TRAT Provincial Public Health Office

เลขที่ 6 ซอยชัยมงคล1 ตำบลบางพระ อำเภอเมือง จังหวัดตราด 23000

รายงานสถานการณ์ คุณภาพอากาศ ในสถานการณ์ฉุกเฉิน

ฉบับที่ 3/2568

กรณีหมอกควัน และฝุ่นละอองขนาดเล็ก จังหวัดตราด วันที่ 29 มกราคม 2568

87t ต.บางพระ อ.เมือง, ตราด

29 ม.ค. 2568 14:00 น.

วันนี้คุณภาพอากาศ เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

กราฟแสดงค่า PM2.5 ย้อนหลัง 7 วัน



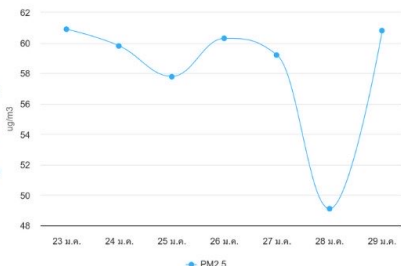
PM_{2.5}
60.8
ug/m³
Avg 24Hr

O₃
45
ppb
Avg 8Hr

NO₂
0
ppb
Avg 8Hr

CO
0.40
ppm
Avg 8Hr

SO₂
0
ppb
Avg 8Hr



เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ

คุณภาพดีมาก คุณภาพดี คุณภาพปานกลาง เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ที่มา : ข้อมูลดัชนีคุณภาพอากาศ กรมควบคุมมลพิษ

สรุปผลการดำเนินงาน ทีมตระหนักสถานการณ์ (Situation Awareness Team) ข้อมูล ณ วันที่ 29 ม.ค. 68 กรณีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก จังหวัดตราด

จำนวนผู้ป่วยด้วยโรคที่เกี่ยวข้องจากฝุ่น PM2.5 ปี 2568



กลุ่มโรคทางเดินหายใจ

952 ราย

+266 ราย



กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด

318 ราย

+40 ราย



กลุ่มโรคตาอักเสบ

316 ราย

+66 ราย



กลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ

279 ราย

+44 ราย



กลุ่มโรคอื่นๆ

17 ราย

+4 ราย

คลินิกมลพิษ
ใน รพ./รพ.สต.

27 แห่ง

คลินิกมลพิษออนไลน์

เตรียมให้บริการแล้ว

มีผู้มารับบริการแล้ว

1 แห่ง 0 ราย

ห้องปลอดฝุ่น

เตรียมแล้ว

มีผู้มารับบริการแล้ว

70 แห่ง 0 ราย

องค์กร	Disp.Mask	N95
รพ.ตราด	11,550	1,600
รพ.คลองใหญ่	6,500	800
รพ.เขาสมิง	18,250	900
รพ.บ่อไร่	2,050	1,080
รพ.แหลมงอบ	5,150	106
รพ.เกาะกูด	6,100	380
รพ.เกาะช้าง	7,000	360

การลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน/แจกหน้ากากอนามัยกลุ่มเปราะบาง

กิจกรรม	เด็กเล็ก	หญิงตั้งครรภ์	ผู้สูงอายุ	ผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจ	ผู้ป่วยโรคหัวใจ
กลุ่มเปราะบาง	1,149 ราย	400 ราย	46,136 ราย	1,661 ราย	0 ราย
เยี่ยมบ้านเชิงรุก	2 ราย	0 ราย	47 ราย	9 ราย	8 ราย
แจกหน้ากากอนามัย	14 ชิ้น	0 ชิ้น	540 ชิ้น	63 ชิ้น	56 ชิ้น

รวม	56,600	5,226
-----	--------	-------



ที่มา : ระบบ HDC สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตราด, ระบบรายงานการดำเนินงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข กรณีหมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก จังหวัดตราด